**Аннотация** **к рабочей программе по физкультуре (ФГОС) 5-7 класс**

Рабочая программа по предмету «Физическая культура» для учащихся 5-7 класса-комплекта составлена на основе: Федерального государственного образовательного стандарта основного среднего образования (приказ МОиН РФ от 05.03.2004 г. № 1089). Примерной основной образовательной программы основного среднего образования и авторской программы В.И.Ляха, А.А. Зданевича «Комплексная программа физического воспитания учащихся 5-9 классов», учебного плана МБОУ «Гайдаровской СОШ», устава МБОУ «Гайдаровская СОШ», положения о разработке рабочих программ МБОУ «Гайдаровская СОШ»

Программа ориентирована на использование учебника В.И.Ляха, А.А. Зданевича **«**Физическая культура» для 5-9 класса, имеющий гриф рекомендованных (допущенных) Министерством образования и науки Российской Федерации к использованию в образовательном процессе в общеобразовательных учреждениях, на 2018 / 2019 учебный год.

**Цели обучения:**

- формирование разносторонне физически развитой личности, способной активно использовать ценности физической культуры для укрепления и длительного сохранения собственного здоровья, оптимизации трудовой деятельности организации активного отдыха.

**Задачи обучения:**

-укреплять здоровья, улучшать осанку, профилактику плоскостопия, содействовать гармоничному физическому, нравственному и социальному развитию, успешному обучению;

-формировать первоначальные умения саморегуляции средствами физической культуры;

- овладевать школой движений;

-развивать координационные (точности воспроизведения и дифференцирования пространственных, временных и силовых параметров движений, равновесия, ритма, быстроты и точности реагирования на сигналы, согласования движений, ориентирования в пространстве) и кондиционных (скоростных, скоростно-силовых, выносливости и гибкости) способностей;

- формировать элементарные знания о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособность и развитие двигательных (координационных и кондиционных) способностей;

- выработать представления об основных видах спорта, снарядах и инвентаре, о соблюдении правил техники безопасности во время занятий;

- формировать установки на сохранение и укрепление здоровья, навыков здорового и безопасного образа жизни;

- приобщать к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми, использовать их в свободное время на основе формирования интересов к определенным видам двигательной активности и выявлять предрасположенности к тем или иным видам спорта;

- воспитывать дисциплинированность, доброжелательные отношения к товарищам, честность, отзывчивость, смелость во время выполнения физических упражнений, содействовать развитию психических процессов (представления, памяти, мышления и др.) в ходе двигательной деятельности;

В базисном учебном плане на изучение английского языка в каждом классе основной школы отво­дится 3 часа в неделю, всего 102 часа.