**Аннотация** **к рабочей программе по физкультуре 8-11 класс**

Рабочая программа по предмету «Физическая культура» для учащихся 8-11 класса-комплекта составлена на основе: Федерального государственного образовательного стандарта основного общего образования (приказ МОиН РФ от 05.03.2004 г. № 1089). Примерной основной образовательной программы основного среднего образования и авторской программы В.И.Ляха **«**Физическая культура»**,** учебного плана МБОУ «Гайдаровской СОШ», устава МБОУ «Гайдаровская СОШ», положения о разработке рабочих программ МБОУ «Гайдаровская СОШ»

Программа ориентирована на использование учебника В.И.Ляха **«**Физическая культура» для 5-9 и 10-11 классов, имеющий гриф рекомендованных (допущенных) Министерством образования и науки Российской Федерации к использованию в образовательном процессе в общеобразовательных учреждениях, на 2018 / 2019 учебный год.

**Цели обучения:**

-продолжение формирования у учащихся основ здорового образа жизни, развитие творческой самостоятельности посредством освоения двигательной деятельности **;**

-совершенствование двигательной активности на уроках легкой атлетики;

-совершенствование навыков в игре волейбол и баскетбол.

**Задачи обучения:**

-укрепление здоровья учащихся, улучшение осанки, профилактику плоскостопия, содействие гармоническому развитию, выбору устойчивости к неблагоприятным условиям внешней среды;

-совершенствование школы движений;

-совершенствование развитий координационных и кондиционных способностей;

-совершенствование формирования знаний о личной гигиене, режиме дня, влиянии физических упражнений на состояние здоровья, работоспособности и развитии двигательных способностей;

-овладение правил, техники и тактики основных видов спорта;

-приобщение к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижными играми.

-совершенствование жизненно важных навыков и умений посредством обучения подвижным играм, физическим упражнениям и техническим действиям из базовых видов спорта;

-укрепление здоровья, физического развития и физической подготовленности;

-укрепление интереса к самостоятельным занятиям физическими упражнениями, подвижным играм, формам активного отдыха и досуга;

-овладение способами контроля за физической нагрузкой, отдельными показателями физического развития и физической подготовленности.

В базисном учебном плане на изучение физической культуры в каждом классе основной школы отво­дится 3 часа в неделю, всего 102 часа.