

Директор лагеря Данилова Т.В. /Данилова Т.В./

Утверждаю

МЕНЮ

на « 03 » июня 2025 г.

дети с 7 до 11 лет

Завтрак

№п/п	Наименование блюда	Выход	к/кал	Стоимость
1	Бутерброд с маслом	25	115	17,42
2	Каша овсяная жидкая	200	230	23,96
3	Хлеб пшеничный	30	11,32	1,14
4	Чай черный байховый с лимоном	200	60	5,13
5	Яблоко	150	78	37,8
Итого:		605	494,32	85,45

Обед

№п/п	Наименование блюда	Вес	к/кал	Стоимость
1	Винегрет с растительным маслом	100	124	8,69
2	Суп с макаронными изделиями с туш.говядиной	200	142,8	20,04
3	Пюре картофельное	150	163,5	10,00
4	Голубцы ленивые п/ф	100	85	35,50
5	Соус томатный	50	44	2,44
6	Сок яблочный	200	144	15,60
7	Хлеб пшеничный	60	22,64	2,28
Итого:		860	725,94	94,55
Всего:		1465	1220,26	180,00

Повар Потехина О.В. /О.В.Потехина/

Директор лагеря Данилова Т.В. /Т.В.Данилова/

Фельдшер Чегодаева В.Е. /В.Е.Чегодаева/

Утверждаю
Директор лагеря Данилова Т.В. /Данилова Т.В./

МЕНЮ

на « 03 » июня 2025 г.
дети 12 и старше

Завтрак

№п/п	Наименование блюда	Выход	к/кал	Стоимость
1	Бутерброд с маслом	25	115	17,42
2	Каша овсяная жидкая	250	287,5	23,96
3	Хлеб пшеничный	30	11,32	1,14
4	Чай черный байховый с лимоном	200	60	5,13
5	Яблоко	150	78	37,8
Итого:		655	551,82	85,45

Обед

№п/п	Наименование блюда	Вес	к/кал	Стоимость
1	Винегрет с растительным маслом	100	124	8,69
2	Суп с макаронными изделиями с туш.говядиной	250	178,5	20,04
3	Пюре картофельное	200	218	10,00
4	Голубцы ленивые п/ф	100	85	35,50
5	Соус томатный	50	44	2,44
6	Сок яблочный	200	144	15,60
7	Хлеб пшеничный	60	22,64	2,28
	Итого:	960	816,14	94,55
	Всего:	1615	1367,96	180,00

Повар Потехина /О.В.Потехина/

Директор лагеря Данилова Т.В. /Т.В.Данилова/

Фельдшер Чегодаева /В.Е.Чегодаева/