

Директор лагеря

Утверждаю

/Данилова Т.В./

МЕНЮ

на « 09 » июня 2025 г.

дети с 7 до 11 лет

Завтрак

№п/п	Наименование блюда	Выход	к/кал	Стоимость
1	Яйцо вареное	42	63	10,00
2	Каша пшениная жидкая	200	208	14,32
3	Хлеб пшеничный	30	11,32	1,14
4	Какао с молоком	200	190	21,16
5	Мандарин	100	38	37,00
Итого:		672	510,32	83,62

Обед

№п/п	Наименование блюда	Вес	к/кал	Стоимость
1	Салат из соленых огурцов с луком	60	34	10,00
2	Щи из свежей капусты	200	70,4	10,88
3	Каша гречневая рассыпчатая	150	303	13,51
4	Котлета куриная п/ф	100	170	55,20
5	Соус томатный	50	44	2,24
6	Чай байховый с сахаром	200	58	2,27
7	Хлеб пшеничный	60	22,64	2,28
	Итого:	820	806,04	96,38
	Всего:	1492	1316,36	180,00

Повар Потехина /О.В.Потехина/

Директор лагеря Данилова /Т.В.Данилова/

Фельдшер Чегодаева /В.Е.Чегодаева/

Утверждаю
Директор лагеря Данилова Т.В. /Данилова Т.В./

МЕНЮ

на « 09 » июня 2025 г.
дети 12 и старше

Завтрак

№п/п	Наименование блюда	Выход	к/кал	Стоимость
1	Яйцо вареное	42	63	10,00
2	Каша пшенная жидкая	250	260	14,32
3	Хлеб пшеничный	30	11,32	1,14
4	Какао с молоком	200	190	21,16
5	Мандарин	200	76	37,00
Итого:		722	600,32	83,62

Обед

№п/п	Наименование блюда	Вес	к/кал	Стоимость
1	Салат из соленых огурцов с луком	100	57	10,00
2	Щи из свежей капусты	250	88	10,88
3	Каша гречневая рассыпчатая	180	363,6	13,51
4	Котлета куриная п/ф	100	170	55,20
5	Соус томатный	50	44	2,24
6	Чай байховый с сахаром	200	58	2,27
7	Хлеб пшеничный	60	22,64	2,28
	Итого:	940	907,24	96,38
	Всего:	1662	1507,56	180,00

Повар Потехина /О.В.Потехина/

Директор лагеря Данилова Т.В. /Т.В.Данилова/

Фельдшер Чегодаева /В.Е.Чегодаева/