

Утверждаю
Директор лагеря Данилова Т.В. /Данилова Т.В./

МЕНЮ

на « 10 » июня 2025 г.

дети с 7 до 11 лет

Завтрак

№п/п	Наименование блюда	Выход	к/кал	Стоимость
1	Бутерброд с маслом	25	115	17,42
2	Каша Дружба	200	190	23,87
3	Хлеб в ассортименте	30	11,32	1,14
4	Кофейный напиток	200	152	14,44
5	Яблоко	100	52	25,20
Итого:	Дир:	555	530,32	82,07

Обед

№п/п	Наименование блюда	Вес	к/кал	Стоимость
1	Салат из свеклы отварной	80	60,8	5,10
2	Рассольник с туш.говядиной	200	189,2	35,06
3	Пюре картофельное	150	163,5	17,78
4	Котлета рыбка в сыре п/ф	100	240	33,20
5	Соус томатный	50	44	2,24
6	Чай байховый с сахаром	200	58	2,27
7	Хлеб пшеничный	60	22,64	2,28
	Итого:	840	778,14	97,93
	Всего:	1395	1308,46	180,00

Повар Потехина /О.В.Потехина/

Директор лагеря Данилова Т.В. /Т.В.Данилова/

Фельдшер Чегодаева В.Е. /В.Е.Чегодаева/

Утверждаю

Директор лагеря Данилова /Данилова Т.В./

МЕНЮ

на « 10 » июня 2025 г.

дети 12 и старше

Завтрак

№п/п	Наименование блюда	Выход	к/кал	Стоимость
1	Бутерброд с маслом	25	115	17,42
2	Каша Дружба	250	237,5	23,87
3	Хлеб в ассортименте	30	11,32	1,14
4	Кофейный напиток	200	152	14,44
5	Яблоко	100	52	25,20
Итого:		605	567,82	82,07

Обед

№п/п	Наименование блюда	Вес	к/кал	Стоимость
1	Салат из свеклы отварной	100	76	5,10
2	Рассольник с туш.говядиной	250	236	35,06
3	Пюре картофельное	200	218	17,78
4	Котлета рыбка в сыре п/ф	100	240	33,20
5	Соус томатный	50	44	2,24
6	Чай байховый с сахаром	200	58	2,27
7	Хлеб пшеничный	60	22,64	2,28
	Итого:	960	894,64	97,93
	Всего:	1565	1462,46	180,00

Повар Потехина /О.В.Потехина/

Директор лагеря Данилова /Т.В.Данилова/

Фельдшер Чегодаева /В.Е.Чегодаева/