

Утверждаю  
Директор лагеря Данилова Т.В. /Данилова Т.В./

**МЕНЮ**

на «12» июня 2025 г.  
дети с 7 до 11 лет

**Завтрак**

№п/п	Наименование блюда	Выход	к/кал	Стоимость
1	Йогурт	100	80	34,00
2	Каша овсяная (геркулес) жидкая	200	230	23,96
3	Хлеб пшеничный	30	11,32	1,14
4	Кофейный напиток	200	152	14,44
5	Яблоко	150	78	25,20
<b>Итого:</b>		<b>680</b>	<b>551,32</b>	<b>98,74</b>

**Обед**

№п/п	Наименование блюда	Вес	к/кал	Стоимость
1	Винегрет с растительным маслом	60	74,4	8,69
2	Суп с макаронными изделиями с туш.говядиной	250	178,5	20,00
3	Плов из мяса птицы	150	247,5	29,13
4	Какао с молоком	200	190	21,16
5	Хлеб пшеничный	60	22,64	2,28
	<b>Итого:</b>	<b>720</b>	<b>713,04</b>	<b>81,26</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1400</b>	<b>1264,36</b>	<b>180,00</b>

Повар Потехина /О.В.Потехина/

Директор лагеря Данилова /Т.В.Данилова/

Фельдшер Чегодаева /В.Е.Чегодаева/

Директор лагеря

Утверждаю

/Данилова Т.В./

## МЕНЮ

на « 12 » июня 2025 г.

дети 12 и старше

### Завтрак

№п/п	Наименование блюда	Выход	к/кал	Стоимость
1	Йогурт	100	80	34,00
2	Каша овсяная (геркулес) жидкая	250	287,5	23,96
3	Хлеб пшеничный	30	11,32	1,14
4	Кофейный напиток	200	152	14,44
5	Яблоко	150	78	25,20
<b>Итого:</b>		<b>730</b>	<b>608,82</b>	<b>98,74</b>

### Обед

№п/п	Наименование блюда	Вес	к/кал	Стоимость
1	Винегрет с растительным маслом	100	124	8,69
2	Суп с макаронными изделиями с туш.говядиной	250	178,5	20,00
3	Плов из мяса птицы	200	330	29,13
4	Какао с молоком	200	190	21,16
5	Хлеб пшеничный	60	22,64	2,28
	<b>Итого:</b>	<b>810</b>	<b>845,14</b>	<b>81,26</b>
	<b>Всего:</b>	<b>1540</b>	<b>1453,96</b>	<b>180,00</b>

Повар Потехина /О.В.Потехина/

Директор лагеря Данилова /Т.В.Данилова/

Фельдшер Чегодаева /В.Е.Чегодаева/