

Директор лагеря

Утверждаю
Данилова Т.В. /Данилова Т.В./

МЕНЮ

на « 16 » июня 2025 г.

дети с 7 до 11 лет

Завтрак

№п/п	Наименование блюда	Выход	к/кал	Стоимость
1	Йогурт	100	80	34,00
2	Каша Дружба	200	190	23,87
3	Хлеб пшеничный	30	11,32	1,14
4	Чай байховый с сахаром	200	58	2,27
5	Банан	200	192	28,00
Итого:		730	531,32	89,28

Обед

№п/п	Наименование блюда	Вес	к/кал	Стоимость
1	Салат из св. помидор	60	51	13,51
2	Щи из свежей капусты с туш.говядиной со сметаной	200	151,6	21,19
3	Каша гречневая	150	303	13,51
4	Голень куриная	100	161	31,00
5	Соус красный основной	50	44	2,44
6	Компот из смеси сухофруктов	200	124	6,79
7	Хлеб пшеничный	60	22,64	2,28
	Итого:	820	857,24	90,72
	Всего:	1550	1388,56	180,00

Повар Потехина /О.В.Потехина/

Директор лагеря Данилова Т.В. /Т.В.Данилова/

Фельдшер Чегодаева В.Е. /В.Е.Чегодаева/

Директор лагеря

Данилова

Утверждаю

/Данилова Т.В./

МЕНЮ

на « 16 » июня 2025 г.

дети 12 и старше

Завтрак

№п/п	Наименование блюда	Выход	к/кал	Стоимость
1	Йогурт	100	80	34,00
2	Каша Дружба	250	237,5	23,87
3	Хлеб пшеничный	30	11,32	1,14
4	Чай байховый с сахаром	200	58	2,27
5	Банан	200	192	28,00
Итого:		780	578,82	89,28

Обед

№п/п	Наименование блюда	Вес	к/кал	Стоимость
1	Салат из св. помидор	100	85	13,51
2	Щи из свежей капусты с туш.говядиной со сметаной	250	207,2	21,19
3	Каша гречневая	180	303	13,51
4	Голень куриная	100	161	31,00
5	Соус красный основной	50	44	2,44
6	Компот из смеси сухофруктов	200	124	6,79
7	Хлеб пшеничный	60	22,64	2,28
	Итого:	940	946,84	90,72
	Всего:	1720	1525,66	180,00

Повар *Потехина* /О.В.Потехина/

Директор лагеря *Данилова* /Т.В.Данилова/

Фельдшер *Чегодаева* /В.Е.Чегодаева/