

Утверждаю
Директор лагеря Данилова /Данилова Т.В./

МЕНЮ

на « 18 » июня 2025 г.

дети с 7 до 11 лет

Завтрак

№п/п	Наименование блюда	Выход	к/кал	Стоимость
1	Бутерброд с повидлом	40	118	10,96
2	Каша манная жидкая	200	172	20,48
3	Хлеб пшеничный	30	11,32	1,14
4	Кофейный напиток	200	152	14,44
5	Мандарин	150	57	37,00
Итого:	Дир	620	510,32	84,02

Обед

№п/п	Наименование блюда	Вес	к/кал	Стоимость
1	Салат из свежих огурцов	60	47,4	7,00
2	Борщ с картофелем и туш.говядиной со сметаной	200\10	178	8,96
3	Макароны отварные	150	220,5	12,50
4	Тефтели п/ф	100	133,6	47,20
5	Соус томатный	50	44	2,44
6	Сок виноградный	200	144	15,60
7	Хлеб пшеничный	60	22,64	2,28
	Итого:	830	790,14	95,98
	Всего:	1450	1300,46	180,00

Повар Потехина /О.В.Потехина/

Директор лагеря Данилова /Т.В.Данилова/

Фельдшер Чегодаева /В.Е.Чегодаева/

Утверждаю
Директор лагеря Данилова /Данилова Т.В./

МЕНЮ

на « 18 » июня 2025 г.
дети 12 и старше

Завтрак

№п/п	Наименование блюда	Выход	к/кал	Стоимость
1	Бутерброд с повидлом	40	118	10,96
2	Каша манная жидкая	250	215	20,48
3	Хлеб пшеничный	30	11,32	1,14
4	Кофейный напиток	200	152	14,44
5	Мандарин	150	57	37,00
Итого:	Дир	670	553,32	84,02

Обед

№п/п	Наименование блюда	Вес	к/кал	Стоимость
1	Салат из свежих огурцов	100	79	7,00
2	Борщ с картофелем и туш.говядиной со сметаной	250\10	222,5	8,96
3	Макароны отварные	200	294	12,50
4	Тефтели п/ф	100	133,6	47,20
5	Соус томатный	50	44	2,44
6	Сок виноградный	200	144	15,60
7	Хлеб пшеничный	60	22,64	2,28
	Итого:	970	939,74	95,98
	Всего:	1640	1493,06	180,00

Повар Потехина /О.В.Потехина/

Директор лагеря Данилова /Т.В.Данилова/

Фельдшер Чегодаева /В.Е.Чегодаева/