

Утверждаю
Директор лагеря Данилова Т.В. /Данилова Т.В./

МЕНЮ

на « 19 » июня 2025 г.
дети с 7 до 11 лет

Завтрак

№п/п	Наименование блюда	Выход	к/кал	Стоимость
1	Бутерброд с вареной сгущенкой	40	85,66	11,97
2	Суп молочный с макаронными изделиями	200	112,8	16,40
3	Хлеб пшеничный	30	11,32	1,14
4	Какао на молоке	200	190	21,16
5	Яблоко	150	78	37,8
Итого:		620	477,78	88,47

Обед

№п/п	Наименование блюда	Вес	к/кал	Стоимость
1	Салат из белокочанной капусты	100	88	6,79
2	Суп картофельный с фрикадельками	200	72	18,02
3	Рис отварной	200	304	22,03
4	Котлета рыбная п/ф	100	196	32,20
5	Соус томатный	50	44	2,44
6	Кисель из апельсинов	200	59,7	7,77
7	Хлеб пшеничный	60	22,64	2,28
	Итого:	910	786,34	91,53
	Всего:	1530	1264,12	180,00

Повар Потехина /О.В.Потехина/

Директор лагеря Данилова Т.В. /Т.В.Данилова/

Фельдшер Чегодаева /В.Е.Чегодаева/

Утверждаю
Директор лагеря Данилова Т.В. /Данилова Т.В./

МЕНЮ

на « 19 » июня 2025 г.
дети 12 и старше

Завтрак

№п/п	Наименование блюда	Выход	к/кал	Стоимость
1	Бутерброд с вареной сгущенкой	40	85,66	11,97
2	Суп молочный с макаронными изделиями	250	141	16,40
3	Хлеб пшеничный	30	11,32	1,14
4	Какао на молоке	200	190	21,16
5	Яблоко	150	78	37,8
Итого:		670	505,98	88,47

Обед

№п/п	Наименование блюда	Вес	к/кал	Стоимость
1	Салат из белокочанной капусты	100	88	6,79
2	Суп картофельный с фрикадельками	250	90	18,02
3	Рис отварной	230	349,6	22,03
4	Котлета рыбная п/ф	100	196	32,20
5	Соус томатный	50	44	2,44
6	Кисель из апельсинов	200	59,7	7,77
7	Хлеб пшеничный	60	22,64	2,28
	Итого:	990	849,94	91,53
	Всего:	1660	1355,92	180,00

Повар Потехина /О.В.Потехина/

Директор лагеря Данилова Т.В. /Т.В.Данилова/

Фельдшер Чегодаева В.Е. /В.Е.Чегодаева/