

Утверждаю
Директор лагеря Данилова Т.В. /Данилова Т.В./

МЕНЮ

на «21» июня 2025 г.
дети с 7 до 11 лет

Завтрак

№п/п	Наименование блюда	Выход	к/кал	Стоимость
1	Яйцо вареное	42	63	10,00
2	Каша рисовая жидкая	200	172	16,03
3	Хлеб пшеничный	30	11,32	1,14
4	Какао с молоком	200	190	21,16
5	Мандарин	100	38	37,00
Итого:		572	474,32	85,33

Обед

№п/п	Наименование блюда	Вес	к/кал	Стоимость
1	Салат «витаминный»	60	43,8	7,00
2	Суп с клецками с туш.говядиной	200	203,6	14,70
3	Пюре картофельное	150	163,5	10,78
4	Биточки куриные п/ф	100	170	55,20
5	Соус томатный	50	44	2,44
6	Чай байховый с сахаром	200	58	2,27
7	Хлеб пшеничный	60	22,64	2,28
	Итого:	820	705,54	94,67
	Всего:	1392	1179,86	180,00

Повар Потехина /О.В.Потехина/

Директор лагеря Данилова Т.В. /Т.В.Данилова/

Фельдшер Чегодаева В.Е. /В.Е.Чегодаева/

Утверждаю
Директор лагеря Дань /Данилова Т.В./

МЕНЮ

на «21» июня 2025 г.
дети 12 и старше

Завтрак

№п/п	Наименование блюда	Выход	к/кал	Стоимость
1	Яйцо вареное	42	63	10,00
2	Каша рисовая жидкая	250	215	16,03
3	Хлеб пшеничный	30	11,32	1,14
4	Какао с молоком	200	190	21,16
5	Мандарин	100	38	37,00
Итого:		622	517,32	85,33

Обед

№п/п	Наименование блюда	Вес	к/кал	Стоимость
1	Салат «витаминный»	100	73	7,00
2	Суп с клецками с туш.говядиной	250	254,5	14,70
3	Пюре картофельное	200	218	10,78
4	Биточки куриные п/ф	100	170	55,20
5	Соус томатный	50	44	2,44
6	Чай байховый с сахаром	200	58	2,27
7	Хлеб пшеничный	60	22,64	2,28
	Итого:	960	840,14	94,67
	Всего:	1582	1357,46	180,00

Повар Потехина /О.В.Потехина/

Директор лагеря Дань /Т.В.Данилова/

Фельдшер Чегодаева /В.Е.Чегодаева/